



CHUBU かわらばん

安全月間目標

◎自然災害防止強化月間

9月は「自然災害防止強化月間」となります。
重点実施事項として、「緊急時の対策と周知徹底」です。
実施要領は次の通りとなります。

①社内防災訓練の実施

- ・9/1は、「防災の日」となります。
この機会に避難経路/避難場所の確認を行いましょ。

②防災用品の確認

- ・非常食は最低でも3日分の確保が必要となります。
年1回、防災用品の確認と点検を実施し、防災用品
の入替を実施しましょ。



「全国労働衛生週間標語」

働き方改革で見直そう

みんなで輝く 健康職場！

【無災害労働日数】 H29/8/29 現

●無災害労働日数 138日

9月の予定

9/29 夕礼・ヒヤリ

※全国労働衛生週間

準備月間 9月1日～9月30日

※秋の全国交通安全運動

9月21日～9月30日

お知らせ

センターでバザール！

日程：9月2日(土)

時間：9:00～16:00

場所：山梨県流通センター流通会館



セーフティドライブ チャレンジ！

— 1ヶ月経過 —

7月21日からスタートして早1ヶ月
が経過しました。「安全運転」の励行
をお願いします。各グループにて目標
達成に向け頑張りましょ！



防災豆知識！「DROP/COVER/HOLD ON」

シェークアウト訓練をご存知ですか？世界各地で行われる大規模な地震防災訓練です。年1回、数万人から数百万人が参加し、「ドロップ(姿勢を低く)」「カバー(体・頭を守る)」「ホールドオン(揺れが収まるまでじっとしている)」という、地震の際の安全確保行動です。個人・企業・学校などに広く参加を呼びかけ2011年にはカリフォルニアで860万人、日本では2011年に東京都千代田区で初めて実施され2万6000人が参加したそうです。山梨県では、今年の9月3日に市川三郷町にてシェークアウト訓練が行われるそうです。地震が発生したら「シェークアウト！」自分の身をまず守りましょ！

夏バテ解消！

夏も終わりが近づき少しずつ秋の気配が感じられます。この時注意するのが夏バテです。「身体がだるい」「食欲不振」「集中力がない」など。対策は①1日3回規則的な食事②冷房の設定温度調整③冷たい飲み物の飲みすぎ注意④休養・睡眠⑤適度な運動です。夏バテ気味の方は少しずつ食生活を改善してみましょ！



ベトナム第1期実習生

「ありがとう！そして！ヘンガッフライ！」

